

# КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ – НЕ МИФ, А РЕАЛЬНОСТЬ



Весной просыпается не только природа, но и голодные клещи, которые являются переносчиками различных инфекций (клещевой энцефалит, болезнь Лайма и др.). И лучше, если к возможной встрече с клещом Вы будете подготовлены заранее.

## КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ: ПРЕДУПРЕЖДЕН-ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН!

Если раньше клещи преимущественно обитали в лесах, на приусадебных участках, то с каждым годом увеличивается число укусов в черте города, в городских парках и на придомовых территориях.



# ЗАЩИТИ СЕБЯ ПРИ ПОХОДЕ В ЛЕС



Передвигайтесь, стараясь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарника

Носите одежду с длинным рукавом, плотно прилегающим к запястью

Одежда должна быть светлая, чтобы удобнее было вовремя заметить напавшего клеща

Обязательно одевайте брюки, заправляя их в высокие сапоги

Обязательно оденьте головной убор

Для обработки одежды используйте репелленты, отпугивающие клещей



Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в неё одежду



**Клещи  
являются  
переносчиками**



**клещевого  
энцефалита и боррелиоза**



**Осторожно!  
Клещи!**