

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Аленка»**

«Согласовано»
Педагогическим советом № 1
от « 30 » августа 2022 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с «Аленка»
_____/ О.В. Ульянова /
от « 31 » августа 2022 г.

«Согласовано»
Советом родителей
МБДОУ детский сад «Аленка»
(протокол от 29.07.2022г.)

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
ВОСПИТАННИКОВ В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ
ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ДЕТСКИЙ САД «АЛЕНКА»
на 2022-2023 учебный год.**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад «Аленка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
 - полного дня (11-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин до 18 ч 30 мин;
- 2.3. Начало учебного года с 1 сентября.
- 2.4. Адаптационный период с 1 по 15 сентября.
- 2.5. Каникулы: с 31 декабря по 10 января (зимние), с 1 июня по 31 августа (летние).

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Начало занятий, во всех возрастных группах не ранее 8.00ч.
- 3.3. Окончание занятий, при реализации образовательных программ дошкольного образования, не позднее 17.00ч.
- 3.2. Продолжительность образовательной деятельности (занятия) для детей дошкольного возраста составляет не более:
 - 10 мин для детей раннего возраста– для детей от двух до трех лет;
 - 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:
 - 20 мин в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет);
 - 30 мин в младшей группе (от 3 до 4 лет);
 - 40 мин в средней группе (от 4 до 5 лет);
 - 50 или 75 мин в старшей группе при организации 1 занятия после дневного сна (от 5 до 6 лет);
 - 90 мин. в подготовительной группе (от 6 до 7 лет).

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки (гимнастика 2 мин.). Продолжительность перерывов между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, должны максимально проводиться на улице. Занятия должны быть хорошо организованы. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

4. Режим физического воспитания

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин для детей от 2 до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4.4. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.